

# 東京2020 オリンピック・パラリンピックに向けて

## 親子 de ボッチャ

今年もパラリンピック気運醸成のために教育委員会が行っている「親子 de ボッチャ」での指導員として、新宿区内の幼稚園や子ども園で、ボッチャのルールの基本となる部分をわかりやすく遊びに変えて指導を行いました。



## その他の活動



平成30年8月29日から9月9日まで伊勢丹新宿本店で開催した「トーチ展」のお手伝いを行いました。  
新宿区スポーツ推進委員のみんなで受付業務や案内のお手伝いを行いました。前回の東京大会のトーチもあり、オリンピックに向けての気運醸成となりました。



平成31年1月19日～20日に新宿コズミックセンターで開催された『天皇陛下御在位三十年記念・ジャパンパラボッチャ競技大会』のボランティアとしてスポーツ推進委員12名が参加しました。



新宿コズミックセンターで新宿区障害者福祉センター主催の「ゆるーくボッチャ大会」が開催されました。多数の参加者があり、スポーツ推進委員は全てのゲームの審判とガチボッチャに参加しました。

## 平成30年度・令和元年度の表彰者 おめでとうございます

平成30年度 関東スポーツ推進委員協議会表彰	青木しおり
東京都スポーツ推進委員功労者表彰	佐藤 博 榎村 環
令和元年度 全国スポーツ推進委員功労者表彰	青木しおり

## 編集後記

今期も2年間の任期満了となり、新たな任期となる今年度は東京2020オリンピック・パラリンピックが開催される年となりました。今期は東京2020オリンピック・パラリンピックに向けたイベントなどに翻弄された2年でしたが、各地区のスポーツ推進委員の努力のおかげでパラリンピックスポーツのボッチャが、老若男女、障がいのある人もない人も、誰もが行えるスポーツとして、新宿のあちこちに根差してきたことが、この2年の成果として残りました。  
来期の委嘱されたスポーツ推進委員も、新たな目標の下で、区民にスポーツや地域活動を推進していくことでしょう。

しんじゅく No.37



# スポーツ推進委員だより

■発行日 令和2年3月18日 ■新宿区スポーツ推進委員協議会  
■発行 新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課 新宿区歌舞伎町1-4-1

## 平成30年度・令和元年度をふりかえって

新宿区スポーツ推進委員協議会会長 金子 和子



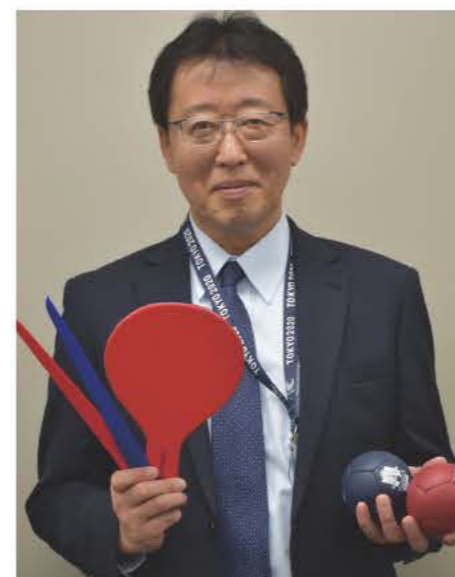
スポーツ推進委員の今期の活動は、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けてパラリンピック競技「ボッチャ」の新宿版・レクボッチャの普及啓発に力を入れました。ボッチャの体験イベントやボッチャができる環境づくり、誰でも知っている・やってみよう・やったことがある「ボッチャ」を目指しています。また、区民の皆様にはスポーツの楽しさをお伝えし、心身の健康づくりに役立てて頂けるよう、コミュニティスポーツ大会や、新宿スポレク・レガスマつり・地域センターまつりなどで、体力測定を積極的に行っています。中学校区地域スポーツ・文化協議会では、地域の方々と協力してスポーツに親しめる環境づくりを行っています。

新宿区オリジナル！3つの体操・トレーニング（新宿いきいき体操・しんじゅく100トレ・新宿ごっくん体操）も研修を受け、普及活動に協力しています。コミュニティスポーツ中央大会の準備体操として、500人が行った新宿いきいき体操は壮観で、普及されていると実感しました。

ご報告です。新宿区スポーツ推進委員の方が東京2020オリンピック聖火ランナーに選ばれました。スポーツ推進委員自らがスポーツを楽しむ手本となることが出来て、嬉しく思います。新宿区内を聖火ランナーが走り抜けるのは、7月24日の最終日です。ぜひ皆で応援しに行きたいと思っています。

## スポーツの力で新宿のまちを元気に！

新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課長 宮端 啓介



スポーツ推進委員の活動とその成果は、新宿区の地域スポーツ振興にとって大きな財産です。皆様の日頃のご尽力に心より敬意を表します。

区は「新宿区スポーツ環境整備方針」を策定し、子どもから高齢者まで、また障害のあるなしに関わらず、区民の皆様がスポーツを楽しめる機会を創出するための事業推進に取り組んでいます。特に、東京2020オリンピック・パラリンピックを迎え、大会を契機としたスポーツ振興と大会後のスポーツレガシー継承という視点で、より多くの区民の皆様とスポーツの楽しさ・意義を分かち合う絶好の機会ととらえているところです。スポーツ推進委員の皆様がボッチャ等のパラスポーツの普及啓発をはじめ、身近にスポーツに親しむ気運醸成にも大きな力を発揮してくださっていることに深く感謝申し上げます。

また、高齢社会における重要課題である健康寿命の延伸についてもスポーツの習慣の影響が大きいことから、スポーツを通じた健康増進事業も活発化しており、スポーツ推進委員に対する協力要請も大変多くなっています。

スポーツの多様な意義が再認識されている今、スポーツを通じた地域コミュニティの活性化、「スポーツコミュニティ」の醸成に向けて、コーディネーターとしての重要な役割を果たしているスポーツ推進委員の皆様が益々活躍されますよう期待しております。

# スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法で定められている地域におけるスポーツ推進のコーディネーターです。

新宿区では四谷・笹竹・榎町・若松・大久保・戸塚・落一・落二・柏木・角筈の10地区に総勢35名のスポーツ推進委員が活動しています。



コミュニティスポーツ大会での競技審判



新宿シティハーフマラソンの沿道ボランティア



第一ブロック研修会 (シッティングバレー体験)



コムスポ審判研修会 2019

地域クラブ「オーツ」を中心にスポーツ・文化事業を企画・運営

落合第二地区

落合第一地区

落合中で第1・第3土曜日午前  
にスポーツ交流会を実施

戸塚地域センターで第2土曜日  
午後、ユニカール・輪投げを実施

戸塚地区

榎町地域センターでユニカール・  
輪投げを第1・第3日曜日午前  
スポーツ交流会を実施

榎町地区

スポーツイベント・ものづくり  
など文化的事業を実施

笹竹地区

各種団体主催のスポーツ・文化事業や  
イベント・箱根山駅伝大会を実施

大久保地区

若松地区

「四谷スポッコ」を中心にスポーツ交流会・  
イベント・ストレッチ教室などを実施

四谷地区

健康増進を目的とする地域の方を対象  
にした「大久保スポーツ広場」や地域ス  
ポーツ文化協議会の活動を実施

柏木地区

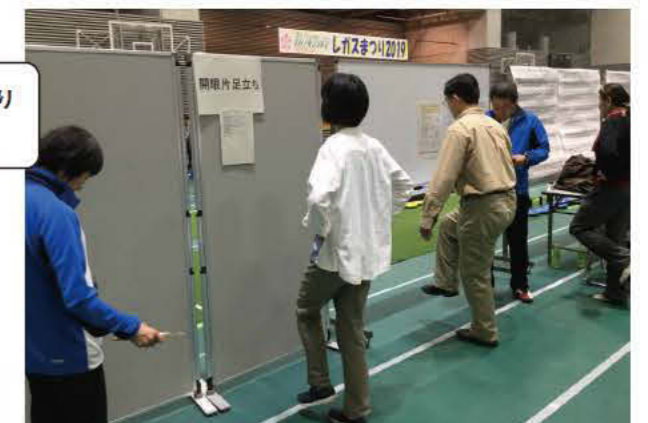
角筈地区

西新宿中・西新宿小で「よどばしKaTクラブ」  
が中心となりスポーツ交流会を実施

新宿区スポーツ推進委員協議会ホームページアドレス <http://www.s-taishi.com/>



全国大会等への出席



レガスマツリ (体力測定)



1DAY研修 (サーフィン会場見学)



コムスポ審判研修 (ボッチャ)

## 私たちスポーツ推進委員の主な役割は？

1. スポーツの直接的な実技指導、コミュニティスポーツ大会、地域スポーツ・文化事業等を通じて、スポーツ活動に親しめる環境をつくります。
2. 定例会に出席し、地域の実情や区のスポーツ振興施策・方針等を共有します。
3. 町会・自治会・青少年育成委員会・学校・PTA等と直接的に関わり、区のスポーツ振興施策・方針等について、地域の理解や協力を促し地域の意向を集約し行政に伝えます。
4. 区の推進する事業の企画・運営・補助を行うなど、区に対して協力します。
5. その他、区の地域スポーツ振興と地域コミュニティの醸成を推進していくため、スポーツを通じた地域課題の解決に必要な取組みを行います。