

親子 de ポッチャ

パラリンピック気運醸成のために、教育委員会が行っている「親子 de ポッチャ」の指導員として、新宿区内の幼稚園や子ども園で、ポッチャをわかりやすくボール遊びに変えるなど誰もが楽しめるよう工夫しながら実施してきました。



令和2年度・令和3年度の表彰者 おめでとうございます

令和2年度
東京都スポーツ推進委員功労者表彰 田中 徹
東京都スポーツ推進委員功労者表彰 吉田 豊宏
関東スポーツ推進委員協議会表彰 多部田 里志
全国スポーツ推進委員連合30年勤続スポーツ推進委員表彰 南雲 千恵

令和3年度
文部科学大臣表彰 南雲 千恵
区政功労者表彰 青木しおり、桑島恵美子、橋本純

編集後記

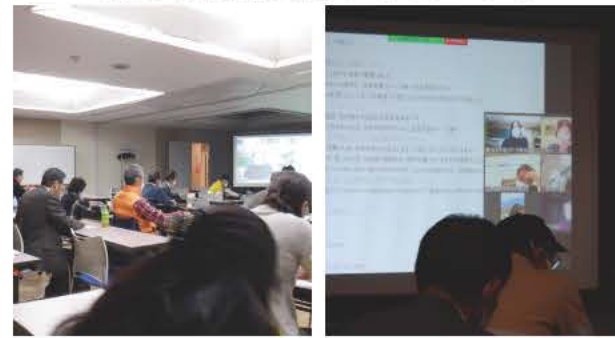
この2年間の任期は、新型コロナウイルスの影響で、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の延期、無観客での開催となるなど、色々なスポーツ活動に制限がかかり、いつもの活動ができませんでした。

その中でも、私たちスポーツ推進委員は、校庭など戸外で感染予防をしながらの活動や、WEBを使った研修や会議を行うなど、色々な工夫をしてスポーツやレクリエーション活動を行いました。

ようやくワクチンや治療薬が開発され、少しずつ日常生活ができるようになり、スポーツによる体力の回復や増強が行えるようになってきています。

来期に委嘱されるスポーツ推進委員は、コロナ前のように、楽しいスポーツ活動を区民の皆様に提供できる環境を推進していけるよう頑張ってくださいと思います。

スポーツ推進委員のこの2年間 ～新たな情報共有の場をつくる～



スポーツ推進委員は、毎月1回定例会を開催しています。ここで、それぞれの活動のための情報共有を行っています。ただ、この2年間、全員が集まって定例会を開くことが難しく、また、イベント等も中止になってしまい、思うような活動ができませんでした。この間、グループLINEを使って情報共有した方もいましたが、やはり顔を合わせてお話しをしたい!という思いもあり、令和3年度よりZoomを使って、オンライン会議の開催にチャレンジしてみました。もちろん経験者ばかりではなく、オンライン初心者も多数いる中、スポーツ推進委員35名が定例会を開催するのはハードルが高すぎました。そこで、3つのグループに分かれ、近況報告の会を実施しました。実際に体験してみると、「顔は映るけど、声が聞こえない」など、やはりトラブルが起きました。それでも、お互いに教え合いながら、Zoomを楽しめるようになり、令和3年7月からは、全員での定例会を開くことができました。最近では、会場での参加もしくはZoomを選び、それぞれのやり方で定例会に参加しています。これも新しい生活様式の1つとして、これからの活動に活用していきたいと思っています。

その他の活動



令和3年12月12日、新宿青年教室のスポーツ活動でポッチャ、輪投げ体験のお手伝いをしました。



令和3年11月と12月に、都立特別支援学校活用促進事業で、ふうせんバレーボール教室の支援をしました。



新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。
本誌は森林資源の保護とリサイクルの促進のため、古紙を利用した再生紙を使用しています。
古紙配合率80%
白色度70%再生紙を使用しています。

しんじゆく No.38



スポーツ推進委員だより

■発行日 令和4年3月18日 ■新宿区スポーツ推進委員協議会
■発行 新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課 新宿区歌舞伎町1-4-1

令和2年度・令和3年度をふりかえって

新宿区スポーツ推進委員協議会会長 金子 和子



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、新宿区スポーツ推進委員協議会理事会及び定例会が開催されず、4月定例会で配布される予定だった委嘱状は郵送になりました。

令和2年度・3年度協議会役員も郵送による信任投票になりました。まさにコロナ禍でのスタートでしたが、区の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機としたスポーツ振興と大会後のスポーツレガシー継承という視点に沿って、「親子 de ポッチャ遊び」や「高齢者クラブへのポッチャ指導」等、ポッチャのルールや楽しさを知ってもらおう普及啓発活動を積極的に行いました。

また、個々でもオリンピック聖火ランナー、パラリンピック聖火ランナー、パラリンピックポッチャ競技ボランティア、パラリンピックマラソン競技ボランティア、パラリンピック5人制サッカーの審判等、スポーツに親しむ気運醸成にも協力しました。

このほか、中学校区ごとに行っている地域スポーツ・文化協議会では、地域の方々と協力して、スポーツに親しめる環境づくりを行っています。

これからも、新宿区スポーツ推進委員は、各研修会に積極的に参加し、地域のスポーツ振興や区民の健康増進のために、区と区民のコーディネーターとして協力やアドバイスを行って参りたいと思っています。

スポーツの力で新宿のまちを元気に!

新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課長 高橋 美由紀



スポーツ推進委員の皆様には、日頃から新宿区の地域スポーツ振興にご尽力いただき、ありがとうございます。

任期がスタートした令和2年4月は、新型コロナウイルス感染症により緊急事態宣言が発出され、様々な活動が制限されました。スポーツ推進委員の皆様も、活動の制限が余儀なくされる中、工夫しながら活動を継続していただきましたことに、改めて敬意を表するとともに、深く感謝申し上げます。

今年度開催された「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」で限界に挑戦し続けるアスリートの姿は、多くの区民の皆様にご感動と勇気をもたらしてくれました。スポーツ推進委員の皆様には、これまでポッチャ等のパラスポーツの普及啓発など、気運醸成に大きな力を発揮していただきましたが、大会にボランティアとして参加された方もおられるので、こうした経験も活かして大会レガシーの継承にお力添えいただければ嬉しく思います。

スポーツには、一人ひとりの健康増進だけでなく、人と人との交流を促進し、一体感を醸成する力があります。地域のコーディネーターとして活躍するスポーツ推進委員の皆様のご活躍が、新宿区における「スポーツコミュニティ」の醸成の大きな力となることを期待しております。