

## 各種研修会

新宿区スポーツ推進委員は年間10回以上の研修があります。

### ワンデー研修



毎年、1日かけて様々なスポーツに関する知識や技術力向上を図るための研修を行っています。令和4年度は、町田市立総合体育館で行われた「ブラインドサッカー日本選手権」の決勝戦を視察しました。令和5年度は3月にオリエンテーリングとモルックの研修を行います。

### 第一ブロック研修会(四区合同、千代田・中央・港・新宿)



4年に一度担当区として廻って来る第一ブロック研修会、令和4年度は新宿でした。「共生社会の実現を目指して」をテーマに障がい者の目線から疑似体験を通して障害を自身で感じ取る事が出来た研修でした。

### 全国スポーツ推進委員研究協議会(令和5年度青森大会)



令和5年11月16日、17日の2日間にわたり、青森県青森市で、「スポーツで煌めく笑顔のために」をテーマに開催され、7名出席しました。この他に、関東スポーツ推進委員協議会や生涯スポーツ・体力づくり全国会議もあり、スポーツ推進委員にとって学ぶ機会になります。

## 令和4年度・令和5年度の表彰者 おめでとうございます

令和4年度 全国スポーツ推進委員連合30年勤続スポーツ推進委員表彰	金子 和子
令和5年度 東京都スポーツ推進委員功労者表彰	梶山 英樹
東京都スポーツ推進委員功労者表彰	藤原 泰宏
東京都スポーツ推進委員功労者表彰	野村 千尋
関東スポーツ推進委員協議会表彰	橋本 純
全国スポーツ推進委員功労者表彰	多部田 里志
全国スポーツ推進委員連合一般賛助会員表彰	南雲 千恵

## 編集後記

若いスポーツ推進委員の発案で、例年表紙を飾っていた会長・課長の言葉を対談形式にしました。2年間の振り返りと興味深い話が引き出されました。この2年間の研修会、大会、イベントを通して、大きな成果がありました。

多くの方に読んでいただけたら幸いです。ぜひイベント等に参加し、共にスポーツを楽しみましょう。

## コミュニティスポーツ大会

### 地区大会



### 中央大会



2年ぶりに新宿コズミックセンターにおいて新宿10地区の代表選手が一同に集まり、日頃の練習の成果を発揮し、楽しみながらも熱気あふれるコミュニティスポーツ大会が無事開催されました。

## 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン



令和6年1月28日(日)天気晴れ。スポーツ推進委員は給水や誘導のボランティアで大会を支えました。フィニッシュの給水では、走り終えた選手の皆さんと、お疲れさまと笑顔で交流できました。

## レガス祭り



## スポレク 2023



毎年、両イベントは春と秋に開催されます。スポーツ推進委員は主に体力測定を行います。年に1回ご自分の体力を確認し、健康、体力増進の参考にしましょう。

## 親子deポッチャ



区立幼稚園・子ども園へ何うと親子の元気一杯な笑顔に出会えます。子どもも大人も誰でも共に参加し楽しめるポッチャの魅力が人々の縁を結びます。令和6年度もスポーツ推進委員はみなさまの所におじゃまします。



新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまわりの活動を推進しています。本誌は森林資源の保護とリサイクルの促進のため、古紙を利用した再生紙を使用しています。

古紙配合率80%  
白色度70%再生紙を使用しています。

# しんじゅく No.39

# スポーツ推進委員だより

■発行日 令和6年3月18日 ■ 新宿区スポーツ推進委員協議会  
■発行 新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課 新宿区歌舞伎町1-4-1

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法で定められている地域におけるスポーツ推進のコーディネーターです。新宿区では、四谷・笹塚・櫻町・若松・大久保・戸塚・落二・落一・落三・角筈の10地区で総勢37名のスポーツ推進委員が活動しています。

### ポッチャ新宿小学生カッププレ大会

### ポッチャ新宿小学生カップ第一回大会

東京2020オリパラのレガシーとして新宿区内の小学生を対象とした「ポッチャ新宿小学生カップ第一回大会」が、8月27日(日)に新宿コズミックセンターで行われました。この大会には19チームが参加し予選リーグを経て上位8チームがトーナメント戦に臨みました。

### ポッチャ新宿小学生カップ第一回大会

決勝戦は同じ小学校同士の戦いで最後まで保護者の方の熱い応援があり、非常に盛り上がりました。この大会は新宿区スポーツ推進委員協議会の主催事業で、新宿区及び新宿未来創造財団の協力をいただき、ボランティアとして目白大学の学生がお手伝いしてくれました。第2回大会は令和6年8月に予定しています。

### 私たちスポーツ推進委員の主な役割は？

1. スポーツの直接的な実技指導、コミュニティスポーツ大会、地域スポーツ・文化事業等を通じて、スポーツ活動に親しめる環境をつくり出す。
2. 定例会に出席し、地域の実情や区のスポーツ振興施策・方針等を共有します。
3. 町会・自治会・青少年育成委員会・学校・PTA等と直接的に関わり、区のスポーツ振興施策・方針等について、地域の理解や協力を促し地域の意向を集約し行政に伝えます。
4. 区の推進する事業の企画・運営・補助を行うなど、区に対して協力します。
5. その他、区の地域スポーツ振興と地域コミュニティの醸成を推進していくため、スポーツを通じた地域課題の解決に必要な取り組みを行います。

